



Passo a passo da Oração Pessoal

1. Para iniciar seu momento de oração pessoal, procure um lugar propício, calmo e silencioso. Prepare seu altar, onde pode ser colocado uma vela junto ao Crucifixo, às imagens de Nossa Senhora e dos seus santos de devoção;
2. Determine um tempo para este encontro de intimidade com Deus e procure cumpri-lo seja nos momentos de mais fervor espiritual ou de aridez;
3. Agora, faça o sinal da Cruz, coloque-se na presença de Deus e clame a vinda do Espírito Santo para que seja Ele mesmo a conduzi-lo durante sua oração, inspirando-lhe tudo aquilo quanto quiser. Procure estar aberto ao que o Senhor quer lhe falar;
 - a. Peça o auxílio da Santíssima Virgem, dos seus santos de devoção e do seu anjo da guarda;
 - b. Diante de Deus, reconheça sua pequenez, e peça perdão pelos seus erros e suas faltas. Após esse momento reze o ato de contrição: “Meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido, prometo, com a Vossa Graça esforçar-me para não mais pecar. Meu Jesus, misericórdia”;
4. Pegue a sua bíblia e faça uma leitura calma e reflexiva da Palavra contida na proposta. Leia por volta de três vezes. Ao término da leitura, faça um breve momento de contemplação daquilo que ficou mais forte no seu coração;
5. Agora, leia o texto de auxílio e siga os questionamentos sugeridos;
6. Ao fim, anote os frutos da oração no seu caderno pessoal;



MÓDULO DE PREPARAÇÃO PARA OS 06 ANOS DA COMUNIDADE CATÓLICA PORTA FIDEI.

Irmãos e irmãs, é com muita alegria e gratidão a Deus, que a Comissão de Espiritualidade e Intercessão, em união com o fundador, lança um módulo de preparação para a festa de aniversário da Comunidade. A fim de inspirar e inflamar o carisma nos corações dos membros, o módulo será dividido em 4 semanas: 1ª semana – Defesa da Verdade, 2ª semana – Guarda da Fé, 3ª semana – Salvação das Almas e 4ª semana – Bem a Igreja. Somos convidados a nos alimentar desta fonte para tomar posse cada vez mais desse carisma que o próprio Deus nos confiou. Somos, também, convidados a nos preparar através dos Sacramentos. Busque participar da Missa quantas vezes você conseguir e aumentar sua frequência na confissão para, assim, vivenciar melhor esse tempo e deixar sua alma cada vez mais preparada para o nosso aniversário. Que Santa Terezinha, São João Paulo II, São Padre Pio, São Miguel Arcanjo e toda Milícia Celeste se unam à nós através da Bem Aventurada Virgem Maria e intercedam por nós, para que sejamos sensíveis aos apelos que Deus quer nos comunicar. Que o Espírito Santo nos conceda os dons necessários para vivenciarmos bem esse tempo e que o Pai nos abençoe e nos proteja contra tudo aquilo que o inimigo quer realizar. Amém.

Comissão de Espiritualidade e Intercessão



SEMANA 3 – SALVAÇÃO DAS ALMAS

DIA 06 - 22.09.2018

Lc 15,1-10.

TEXTO DE APOIO 2: Todos nós conhecemos a imagem do Bom Pastor, que carrega sobre os ombros a ovelha tresmalhada. Este ícone representa sempre a solicitude de Jesus pelos pecadores e a misericórdia de Deus que não se resigna a perder alguém.

A parábola move-se em volta de três personagens: o pastor, a ovelha tresmalhada e o resto do rebanho. No entanto, quem age é unicamente o pastor, não as ovelhas. Portanto, o pastor é o único verdadeiro protagonista e tudo depende dele. Uma pergunta introduz a parábola: “Quem de vós, possuindo cem ovelhas e tendo perdido uma delas, não deixa as noventa e nove no deserto e vai em busca da que se perdeu, até a encontrar”? Trata-se de um paradoxo que induz a duvidar do comportamento do pastor: é sábio abandonar as noventa e nove por uma única ovelha? E além disso não na segurança de um aprisco, mas no deserto? Em conformidade com a tradição bíblica, o deserto é lugar de morte, onde é difícil encontrar alimento e água, sem abrigo e à mercê das feras e dos salteadores. O que podem fazer noventa e nove ovelhas indefesas? Contudo o paradoxo continua afirmando que o pastor, depois de ter encontrado a ovelha, “a carrega sobre os ombros cheio de júbilo e, voltando para casa, reúne os amigos e vizinhos, dizendo-lhes: “Regozijai-vos comigo”! Portanto, tem-se a impressão de que o pastor não volta ao deserto para recuperar o rebanho inteiro! Orientado para aquela única ovelha, parece esquecer-se das outras noventa e nove. Mas na realidade não é assim! O ensinamento que Jesus nos quer transmitir é, ao contrário, que nenhuma ovelha se pode perder. O Senhor não pode

COMUNIDADE CATÓLICA PORTA FIDEI

Rua Major Joaquim Cavalcanti, 75 – Parnamirim – Recife – PE
(81) 99955.8255 | espiritualidadeportafidei@gmail.com



resignar-se ao facto de que até uma única pessoa possa extraviar-se, porque Ele é todo amor e toda misericórdia.

Deveríamos ponderar com frequência sobre esta parábola, porque na comunidade cristã há sempre alguém que falta, tendo partido e deixado um lugar vazio. Às vezes, isto é desanimador e leva-nos, a acreditar que se trata de uma perda inevitável, uma doença sem remédio. Na visão de Jesus, não existem ovelhas perdidas definitivamente, mas só ovelhas que devem ser encontradas. Devemos compreender bem isto: para Deus ninguém está definitivamente perdido.

Sua Santidade, Papa Francisco.

Lc 15, 1-10.

A. Suplique pela vinda do Espírito Santo sobre você e sobre esse momento de oração para que tudo aquilo que for inspirado, seja conforme a vontade do Pai que está no Céu. Suplique, também, pela intercessão da Bem Aventurada Virgem Maria, seus santos de devoção e seu Anjo da Guarda.

B. Tome a Palavra de Deus e leia, atentamente e em oração, Lucas 15, 1-10. Após ler algumas vezes, foque naquilo que mais lhe chamou atenção e questione ao Senhor o que Ele quer para você com essas palavras.

C. Releia os versículos 4-6 e peça que o Espírito Santo lhe auxilie para você usar sua imaginação. Imagine, você, como o pastor e as ovelhas são seus irmãos de comunidade. Peço que você relembre os rostos de alguns



membros que se afastaram de nós. Esses membros que se afastaram são as ovelhas que se perderam.

- O Senhor te convida no dia de hoje a resgatá-las. Anote em seu caderno de oração o nome das pessoas que vieram em oração e peça, pela intercessão de São João Paulo II, que o Espírito Santo lhe capacite para você buscá-las.

- Agora, imagine a cena que o próprio Jesus narra na parábola: “Põe nos ombros e cheio de júbilo leva de volta para casa.” Coloque essas pessoas que vieram em oração em seus ombros e busque sentir a felicidade que é quando um pecador volta para a Casa do Pai.

D. Contemple o mistério do Cristo que vai atrás da ovelha perdida: O que leva o Senhor a tomar tal atitude? Amor, entrega total, pastoreio, missão, esvaziamento de si próprio - leve estas palavras para sua contemplação. Busque sentir o Coração de Jesus e os seus mais profundos sentimentos. A graça a ser pedida com esta contemplação, é a de ter um coração de Pastor como o Cristo.

E. Por fim, te convido a nesse momento invocar a poderosa intercessão da Bem Aventurada Virgem Maria e suplicar, junto à Mãe Santíssima, a conversão dos pecadores e de todos aqueles que se afastaram do amor de Deus. Permita que o dom de línguas seja manifestado em você nesse momento. Ao final, reze a ladainha de Nossa Senhora pela conversão dos pecadores.