



### **Passo a passo da Oração Pessoal**

1. Para iniciar seu momento de oração pessoal, procure um lugar propício, calmo e silencioso. Prepare seu altar, onde pode ser colocado uma vela junto ao Crucifixo, às imagens de Nossa Senhora e dos seus santos de devoção;
2. Determine um tempo para este encontro de intimidade com Deus e procure cumpri-lo seja nos momentos de mais fervor espiritual ou de aridez;
3. Agora, faça o sinal da Cruz, coloque-se na presença de Deus e clame a vinda do Espírito Santo para que seja Ele mesmo a conduzi-lo durante sua oração, inspirando-lhe tudo aquilo quanto quiser. Procure estar aberto ao que o Senhor quer lhe falar;
  - a. Peça o auxílio da Santíssima Virgem, dos seus santos de devoção e do seu anjo da guarda;
  - b. Diante de Deus, reconheça sua pequenez, e peça perdão pelos seus erros e suas faltas. Após esse momento reze o ato de contrição: “Meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido, prometo, com a Vossa Graça esforçar-me para não mais pecar. Meu Jesus, misericórdia”;
4. Pegue a sua bíblia e faça uma leitura calma e reflexiva da Palavra contida na proposta. Leia por volta de três vezes. Ao término da leitura, faça um breve momento de contemplação daquilo que ficou mais forte no seu coração;
5. Agora, leia o texto de auxílio e siga os questionamentos sugeridos;
6. Ao fim, anote os frutos da oração no seu caderno pessoal;



## **SEMANA 3 – SALVAÇÃO DAS ALMAS**

**DIA 04 – 20.09.2018**

**Mt 7, 24-27**

**TEXTO DE APOIO [02]:** Ainda tratando da necessidade do fortalecimento de nossas almas, para assim, sermos capacitados pelo poder Divino, vemos hoje o quanto precisamos ter uma fé sólida; fincada sobre a rocha firme que é Deus. Pois é Ele, e não a vontade ou forças humanas, que é o rochedo firme. Somente fixando nossos olhos no Pai e agindo por amor a Ele e não pelas obras, que seremos capazes de não nos deixar levar por uma simples rigidez moralista, que é como uma casa fincada sobre a areia: frágil. Peçamos, portanto ao nosso Amado que nos torne fiéis a Ele e dóceis às suas inspirações, para vivermos com amor e fidelidade o seu Evangelho e nos transformemos, para assim, sermos verdadeiros membros do Seu Corpo e colaboradores do Reino. Colocando nossa fé nessa rocha firme, nem ventos, nem chuvas, nem enchentes poderão nos derrubar.

*Comissão de Espiritualidade e Intercessão*

**Mt 7, 24-27**

**COMUNIDADE CATÓLICA PORTA FIDEI**

Rua Major Joaquim Cavalcanti, 75 - Parnamirim - Recife - PE  
(81) 99955.8255 | [espiritualidadeportafidei@gmail.com](mailto:espiritualidadeportafidei@gmail.com)



A. Clame a presença do Espírito Santo Paráclito, para que Ele desça sobre ti, como em pentecostes, e afaste de ti tuas preocupações e tudo aquilo que te impede de estar esvaziado.

B. Faça um breve exame de consciência sobre estas semanas de preparação para o aniversário da Comunidade e reflita um pouco sobre tudo o que o Senhor já fez despertar em ti nesses dias de oração.

C. Agora faça uma leitura orante de Mt 7, 24-27. Se detenha nas palavras que mais te inquietaram.

D. O Senhor vem nos dizer no dia de hoje que para sermos fortalecidos pelo seu poder, precisamos ser fiéis a Ele e construir nossa casa, ou seja, nosso coração, sobre a rocha firme para que nada possa derrubá-la.

- Reflita um pouco sobre os ventos que sopram sobre esta tua casa todos os dias: as tentações, as perseguições, o medo, os males espirituais e toda tentativa do mundo de querer destruir esta casa.

- Lembre-se, meu irmão, se a casa estiver fincada sobre uma rocha, ela pode até tremer e ouvir todos esses ventos, mas jamais cairá.

E. Não deixe, meu irmão, que esta casa fique fincada sobre solos frágeis. Não deixe que tua fé seja baseada em preceitos ou que a tua vida seja puramente moralista. Pois, com isso, qualquer pequeno vento pode destruir esta casa e grande será a sua ruína.



- Volte seu olhar para você e se questione sobre como tens vivido a tua fé. Tens agido por amor ou por cumprimento de leis? Tens amado mais as obras de Deus do que o Deus das obras?

- Se inquiete com estas perguntas e deixe o Senhor te dizer a resposta. Se despoje em oração para ouvir aquilo que Deus tem a te dizer, depois anote tudo em seu caderno de oração.

F. Por fim, suplique ao Senhor a graça de estar verdadeiramente fortalecido pelo agir do Espírito Santo. Somos convidados, pelo nosso carisma, a salvar as almas e só conseguiremos pelos méritos e poderes Divinos sobre a nossa vida.