



Comunidade Católica Porta Fidei  
Comissão de Espiritualidade

Material de Oração Pessoal

# PROPOSTA 15/01

Mc 1,29-39

## Texto de apoio

Ao saber da enfermidade da sogra de Simão, Jesus logo se compadece da situação. O Cristo misericordioso veio nos libertar do que nos aprisiona e impede de vivermos para seu serviço e glória e, assim como a essa mulher, tirar-nos do leito e devolver-nos o vigor do serviço. Os santos padres da Igreja veem na febre da sogra de Simão, as paixões desordenadas da humanidade. Tais paixões quando em desordem, cegam a alma, deixando-a se guiar apenas pelo prazer.

Diante disso, o Deus que adentra nos lares para trazer a libertação de todas as paixões desordenadas, a cura da alma, deseja também chegar ao teu lar, fazendo-te livre pra servir e alcançar quem estiver ao teu redor.



Comunidade Católica Porta Fidei  
Comissão de Espiritualidade

Material de Oração Pessoal

# PROPOSTA 15/01

Mc 1,29-39

- A. Inicie esse momento, pedindo a graça de bem vivê-lo. Ofereça seu tempo ao Senhor, não tenha pressa, mas se deleite nesta Santa Presença.
- B. Reconheça suas faltas, humilhe-se diante do Senhor e louve-o por um bom tempo, com músicas ou sem, em línguas ou não, conforme fores inspirado.
- C. Leia atentamente o evangelho de Mc 1,29-39
- D. “E ele se aproximou, segurou sua mão e ajudou-a a levantar-se. Então, a febre desapareceu e ela começou a servi-los.”
  - Coloque-se no lugar da sogra, acamada, e contemple o olhar de Jesus. Conduzido pelo Espírito Santo, perceba em seu coração aquilo de que você ainda é cativo. Quais são as tuas febres? vícios, pecados da língua, ciúmes, inveja, orgulho, vaidade e tantas outras coisas mais.
  - Onde hoje na tua vida o Senhor precisa te levantar? Onde precisas que a Mão poderosa do Pai venha te auxiliar? Em que necessitas ser curado? Qual a área da tua vida que precisa do toque libertador de Jesus? Identifique-as e apresente ao Senhor cada uma delas.



Comunidade Católica Porta Fidei  
Comissão de Espiritualidade

Material de Oração Pessoal

# PROPOSTA 15/01

Mc 1,29-39

- Clame o auxílio de Jesus, que se aproxima de ti nessa hora de mãos estendidas, te segura e te levanta do leito em que estás. Essa é hora de grande graça para ti: no ordinário deste momento, vem Jesus ao teu encontro, te tirar da inércia e curar as feridas da tua alma!
  - Perceba também a parte que te cabe nesse processo, de forma a confiar na ação do Senhor, mas agir e se esforçar para a graça.
- E. Para finalizar, reconheça quantas feridas já te foram saradas pelo teu Criador, e se tens correspondido em gratidão com o teu serviço, como a sogra de Simão o fez, em resposta generosa de amor à cura que recebeu.
- Deus te fez livre para servir, tens dado teu tudo no serviço a Deus, às almas e ao céu? Avalie como tens servido em casa, na tua comunidade, faculdade e nas pequenas coisas do dia a dia, fazendo o firme propósito de a partir de hoje “fazer-se servo de todos, para ganhar o maior número de almas possível” (1Cor 9,19). Pois, se as palavras muitas vezes não convencem, é o testemunho que arrasta e é pelo serviço que tua casa pode ser alcançada, a forma como Deus chegará ao teu lar: no serviço incessante e amoroso